



Formation au ski de randonnée (2 jours) - 2025 (*Formation au ski de randonnée (2 jours)*)

Formation hiver VS-Haut Valais-Sud

Description / Itinéraire

Participer aux courses de ski du Club Alpin en hiver requiert des connaissances spécifiques qui sont attendues de chacun des membres. Cette formation pratique te permet de te familiariser avec les différentes situations que tu rencontreras lors des randonnées à ski organisées par le club.

[Selon descriptif de formation](#)

Prérequis

- Avoir la capacité de monter à ski pendant 3 heures à une vitesse de 300 m/h avec tout son matériel dans le sac.
- Avoir la capacité de descendre à ski de manière autonome dans tout type de neige. Skier aisément sur piste rouge.

Comme pour chaque course, il te sera demandé, de consacrer de ton temps pour t'y préparer.

La formation se déroule sur 2 journées, avec des exercices le premier jour et une course d'application le deuxième jour.

Matériel et divers

- Chaussures de randonnée et skis réglés.
- Peaux, couteaux et bâtons.
- Sac à dos de 30 à 40 litres dans lequel tu peux emporter ton matériel pour 2 jours et sur lequel tu peux fixer tes skis.
- Habits de ski et casque.

Le club peut mettre à disposition DVA, pelle et sonde.

Chef de course / organisateur

Alain Binggeli

Adjoint

Giorgio De Piante

Informations

T	DT	DG	E	AD	AA	D
6	-	PD	II	1700	2900	800

Dates

13.12.2025 - 14.12.2025

Inscriptions

18.10.2025

Avec transport public

Oui